

No. ....

Total Pages : 3

NPAV/M-26

24802

**HINDI BHASHA AVAM SHAMPRESHAN  
VYAKTITAV VIKAS**

Paper-B23-AEC-421

Time allowed : 3 Hours]

[Maximum Marks : 35

**Note :** सभी प्रश्न अनिवार्य है।

1. सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए:

4×7=28

(i) अंतर्मुखी और बहिर्मुखी व्यक्तित्व में क्या अंतर है?

अथवा

व्यक्तिगत विकास की अवधारणा में भाषा और साहित्य के योगदान पर प्रकाश डालिए।

(ii) सफलता प्राप्त करने में आने वाली बाधाओं और उनके समाधान पर चर्चा कीजिए।

अथवा

टीम निर्माण और टीम कार्य की महत्ता को स्पष्ट कीजिए।

(iii) शिष्टाचार का अर्थ बताते हुए उसके प्रकारों की व्याख्या कीजिए।

अथवा

अच्छे आचरण के अभ्यास का व्यक्तिगत विकास में क्या महत्व है?

24802/K/848/8450

P.T.O.

(iv) समय प्रबंधन के प्रमुख तकनीकों और शैलियों का वर्णन कीजिए।

अथवा

तनाव के स्रोतों और उनसे निपटने की तकनीकों पर चर्चा कीजिए।

2. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं:

7×1=7

(i) आत्मविश्वास किसका महत्वपूर्ण तत्व है?

(a) व्यक्तित्व विकास का (b) खेल का

(c) व्यापार का (c) राजनीति का

(ii) लक्ष्य निर्धारण का अर्थ क्या है?

(a) बिना उद्देश्य काम करना (b) उद्देश्य तय करना

(c) काम छोड़ देना (d) समय बर्बाद करना

(iii) प्रेरणा का अर्थ क्या है?

(a) हतोत्साहित करना (b) उत्साहित करना

(c) रोकना (d) टालना

(iv) मूल्य का अर्थ क्या है?

(a) अच्छे सिद्धांत और आदर्श (b) धन

(c) शक्ति (d) पद

(v) समय की बर्बादी से क्या होता है?

(a) असफलता

(b) सफलता

(c) प्रगति

(d) समाधान

(vi) संतुलित जीवन के लिए क्या आवश्यक है?

(a) समय और तनाव का सही प्रबंधन

(b) केवल धन

(c) केवल शिक्षा

(d) केवल शांति

(vii) टाइम मैट्रिक्स का संबंध किससे है?

(a) समय प्रबंधन से

(b) खेल से

(c) व्यापार से

(d) राजनीति से।